

## 2011第八屆成大世界校友嘉年華會活動日程表

日期	時間	選項	活動項目	主辦單位	地點	參加對象	名額	
11/7(一) ~11/18(五)	依成大醫院規定		1 健診活動(附件壹)	成大醫院	成大醫院	全球校友	自費項目 請洽成大醫院	
11/10(四)	09:00~16:00	二 選	2 第八屆嘉年華會高爾夫球邀請賽 (附件貳)	台南成大校友會	南一高爾夫球場	全球校友	240人	
	09:00~17:00		3 卓越領袖論壇	成大企協	暫定:成杏廳	全球校友	600人	
	18:30~21:30	一	4 歡迎會-Welcome Party	台南成大校友會	中正堂	全球校友	1000人	
11/11(五)	07:00~09:00		5 校慶運動會	國立成功大學	成大體育場	全球校友	依學校規劃	
	09:00~10:00		6 成功大學校園導覽	台南成大校友會	成大校園	全球校友	不限	
	10:00~12:00		7 北美洲成大校友會聯合會雙年會	北美洲成大校友會	暫定:成杏廳	北美洲成大校友會	300人	
	13:00~18:00		8 校友回娘家	成大各系所	成大各系所	全球校友	依各系所規劃	
	19:00~21:00		9 第四屆校友音樂會	台南成大校友會	暫定:成杏廳	全球校友	600人	
11/12(六)	07:00~09:00		10 榮譽餐會	台南成大校友會	香格里拉3F	畢業40、50、60年校友	100人	
	06:30~17:00		三 選	11 登山活動-大凍山(附件參)	台南成大校友會	關仔嶺	全球校友	120人
	09:00~16:00			12 台南市古蹟巡禮(附件肆)	台南成大校友會	台南市區	全球校友	150人
	09:00~16:00	13 台南市生態之旅(附件伍)		台南成大校友會	台南七股	全球校友	120人	
	16:00~18:00	一	14 成功大學世界校友會理事長高峰會	台南成大校友會	暫定:校內會議廳	全球校友會理事長	45人	
	18:00~21:00		15 世界校友嘉年華晚會	台南成大校友會	雲平大道	全球校友	2500人	

## 國立成功大學醫學院附設醫院

### 11C 健康檢查中心

本中心是由各專科主治醫師及醫護人員所組成的堅強醫療團隊，秉持著醫學中心的高標準提供專業嚴謹的健康檢查品質；彙整之全部檢查結果，則由家醫科主治醫師親自提供個別化的健康諮詢，並依個別需求協助轉介至本院其他科之醫療團隊，使受檢者能獲得連續性及整合性的健康管理，並藉由早期診斷早期治療，為您個人及家人的健康把關。



### 健康檢查中心特色

- ❖ **國家級教學醫院的服務**  
國家級檢查儀器設備五星級專屬健檢中心各項檢查由學有專精之專科主治醫師服務
- ❖ **環境獨立舒適隱密性高**  
獨立健康檢查專屬病房不與一般病患混雜房間設備新穎舒適環境獨立安全隱密性高
- ❖ **專屬儀器標準消毒程序**  
獨立健檢專屬的醫療儀器設備與作業程序儀器消毒程序標準確實完善避免病菌感染
- ❖ **檢查項目完整且具彈性**  
檢查項目面面俱到涵蓋各主要器官與疾病配合個人特殊需求有多種不同的檢查套餐
- ❖ **完善健檢特別門診追蹤**  
完善健檢特別門診追蹤專屬家庭醫師服務量身訂作個人化檢查結果解說及衛生教育



### 健康檢查中心各類健檢項目

本院健康套裝檢查項目是依據國人好發疾病如癌症、心血管疾病及慢性病(如糖尿病或高血壓)等所設計出之標準健檢項目，除了下列檢查套裝外，可依每位受檢者的個別需求搭配安排其他檢查項目，如癌症指標抽血檢查、正子斷層造影、核磁共振、電腦斷層或其他檢查項目等，歡迎事先來電洽詢。

#### 半日健檢

檢查時間：每週一  
上午 8 點至中午 12 點  
檢查費用：6900 元

#### 一日健檢

檢查時間：每週二、三、四、五  
上午 7 點 30 分至下午 5 點  
檢查費用：男性 13000 元  
女性 13500 元(乳房超音波)  
女性 14000 元(乳房攝影)

#### 一日一夜健檢

檢查時間：每週一、二、三、四  
下午 5 點 30 分至隔日下午 5 點  
檢查費用：男性 15000 元  
女性 16000 元

### 健康檢查中心登記預約專線電話

登記預約專線電話：886-2353535 轉 4035 或 4036

登記預約 email: [health@mail.hosp.ncku.edu.tw](mailto:health@mail.hosp.ncku.edu.tw)

服務時間：

週一至週五 上午 8:00 - 12:00

週一至週五 下午 1:00 - 5:00

### 轉介中心繳費服務專線電話

繳費服務專線電話：886-2353535 轉 5988 或 3333

服務時間：

週一至週五 上午 8:30 - 下午 4:30

繳費方式：

1. 直接到轉介中心櫃檯現金繳費
2. 郵政劃撥繳款
3. 自動櫃員機繳款 (ATM)

**免費停車：急診處汽機車停車場**

## 國立成功大學醫學院附設醫院 健康檢查中心

### 住院全身健康檢查套裝之檢查細項比較表

健檢套裝		類別		一日一夜	一日一夜	一日	一日	半日
				(含胃鏡及大腸鏡)	(含胃鏡及乙狀結腸鏡)	(含胃鏡)	(無胃鏡)	
				※可另加無痛麻醉，但需事先預約				
費用(定價)		男		費用另計	15,000元	13,000元	11,500元	6,900元
		女		費用另計	16,000元	≥45歲 14,000元	12,500元	6,900元
		<45歲				13,500元	12,000元	
檢查目的 檢查項目及內容		檢查日		週一、二、三、四		週二、三、四、五		週一
		入院時間		下午5點		上午7點半		上午8點
		離院時間		隔日下午5點		下午5點		中午12點
身體整體評估	病史詢問、理學檢查			◎	◎	◎	◎	◎
肥胖度檢查	身高、體重、腰圍及臀圍			◎	◎	◎	◎	◎
高血壓篩檢	四肢血壓及脈搏測量			◎	◎	◎	◎	◎
貧血及血癌篩檢	紅血球、白血球、血紅色素、血小板及血型			◎	◎	◎	◎	◎
發炎指標	C反應性蛋白質			◎	◎	◎	◎	◎
肝臟功能	白及球蛋白、GOT、GPT、直接/間接型膽紅素			◎	◎	◎	◎	◎
腎臟功能	尿素氮、肌酸酐、尿液常規檢查			◎	◎	◎	◎	◎
痛風篩檢	尿酸			◎	◎	◎	◎	◎
血脂肪	總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇			◎	◎	◎	◎	◎
糖尿病篩檢	空腹血糖			◎	◎	◎	◎	◎
	口服葡萄糖耐性試驗、糖化血色素			◎	◎	◎	◎	◎
電解質平衡	鈉、鉀、氯、鈣、磷			◎	◎	◎	◎	◎
B型肝炎檢查	B型肝炎表面抗原、B型肝炎表面抗體			◎	◎	◎	◎	◎
C型肝炎檢查	C型肝炎抗體			◎	◎	◎	◎	◎
梅毒感染檢查	梅毒血清檢驗(VDRL)			◎	◎	◎	◎	◎
甲狀腺功能檢查	甲狀腺荷爾蒙刺激素(TSH)			◎	◎	◎	◎	◎
癌症指標	肝癌篩檢 甲種胎兒蛋白( $\alpha$ -fetoprotein)			◎	◎	◎	◎	◎
	大腸癌篩檢 癌胚抗原(CEA)			◎	◎	◎	◎	◎
	攝護腺癌篩檢 攝護腺特殊抗原(PSA)(女性除外)			◎	◎	◎	◎	◎
食道癌、胃癌篩檢	胃鏡或上腸胃道攝影：含食道、胃及十二指腸			◎	◎	◎	◎	◎
大腸癌篩檢	糞便潛血反應檢查			◎	◎	◎	◎	◎
	乙狀結腸鏡：檢查降結腸、乙狀結腸及直腸			◎	◎	◎	◎	◎
	大腸鏡：全大腸檢查，含括乙狀結腸鏡範圍			◎	◎	◎	◎	◎
肺腫瘤及肺結核篩檢	胸部X-光檢查(正面及側面)			◎	◎	◎	◎	◎
慢性肺病篩檢	肺功能檢查：評估一分鐘用力吐氣量及肺活量			◎	◎	◎	◎	◎
心臟功能檢查	靜態心電圖檢查			◎	◎	◎	◎	◎
腹部腫瘤篩檢	腹部超音波：含肝、膽、胰、脾及腎臟檢查			◎	◎	◎	◎	◎
腎結石篩檢	腹部X-光檢查			◎	◎	◎	◎	◎
骨質疏鬆症篩檢	超音波足跟骨骨質密度檢查			◎	◎	◎	◎	◎
青光眼及視網膜檢查	眼科會診：含瞳孔、結膜、視力、眼底、眼壓			◎	◎	◎	◎	◎
鼻咽癌篩檢	耳鼻喉科會診：含耳、鼻、咽喉及頸部淋巴結			◎	◎	◎	◎	◎
聽力檢查	純音聽力檢查			◎	◎	◎	◎	◎
口腔癌篩檢	牙科會診：含口腔、牙齦及牙齒			◎	◎	◎	◎	◎
子宮頸癌篩檢	婦科會診：含骨盆腔內診、子宮頸抹片檢查			◎	◎	◎	◎	◎
乳癌篩檢	乳房攝影(45歲以上)或乳房超音波(45歲以下)			◎	◎	◎	◎	◎
<b>※可額外增加之檢查項目，另有折扣優惠 (需事先預約)</b>								
麻醉無痛胃腸鏡	分別為麻醉無痛胃鏡和大腸鏡、麻醉無痛胃鏡和乙狀結腸鏡、麻醉無痛胃鏡							
護心健檢	心臟超音波、頸部超音波及運動心電圖							
各類癌症參考指標	CA125(卵巢癌)、CA199(胰臟癌)、CA153(乳癌)、EBV-IgA(鼻咽癌)							
各類超音波檢查	甲狀腺超音波、攝護腺超音波、婦科超音波							
早期各類癌症的篩檢	正子電腦斷層掃描(PET-CT)							

備註：◎表示健檢套裝中有此項檢查項目；空白處則表示該套裝無此檢查項目

※繳費專線：06-2353535 轉 3333 或 5988

※諮詢服務及預約登記專線：06-2353535 轉 4035 或 4036

## 國立成功大學醫學院附設醫院 健康檢查中心 全身健康檢查及預約注意事項

### 一、繳費櫃檯：門診大樓(1樓轉介中心) /住院大樓(1樓批價櫃台)

- 1、服務時間：週一至週五，上午 8:30 到下午 4:30
- 2、專線：06-2353535 轉 3333 或 5988      傳真：06-2098390
- 3、請於健檢日十天前(含例假日)完成繳費。

### 二、諮詢服務及預約登記櫃檯：11樓C區健康檢查中心

- 1、服務時間：週一至週五，上午 8:00-12:00，下午 1:00-5:00
- 2、專線：06-2353535 轉 4035 或 4036      傳真：06-2766622
- 3、各式健檢套裝都需事先預約登記才能安排健康檢查；預約時將有專人與您確認受檢者個人資料及所選定的健檢套裝類別及檢查時間。
- 4、當您因故無法如期前來接受檢查時，敬請於健檢日十天前來電，將可為您更改健檢日期。

### 三、預約登記繳費須知：

- 1、請您於健檢日前十天(含例假日)完成繳交住院健檢費用，因本院尚未提供信用卡付款方式，因而請您以下列方式完成繳費：

#### (1)現金繳款：

- 請持受檢人之證件及優待證件(如公務人員識別證或貴賓折扣卷)等，親自到本院一樓轉介中心辦理繳費手續。
- 若因故未攜帶優惠身份證明，將先以健檢套裝之原價收費，請於一週內攜帶優惠身分證明及原收據辦理差額之退費，造成不便，敬請見諒。

#### (2)郵政劃撥繳款：

- 請您各地區郵局親自辦理劃撥繳費，劃撥完成後，請將劃撥單、受檢人證件影本，如身分證、護照或優待證件等，並請註明受檢人(或聯絡人)姓名、電話、健檢套裝類別及希望的檢查日期，再傳真至本院健檢中心 06-2766622。
- 帳號：31517315；戶名：國立成功大學醫學院附設醫院

#### (3)自動櫃員機繳款(ATM)：

- 操作步驟：選擇「轉帳」交易→輸入帳號銀行行號「006」→輸入轉帳帳戶共 16 碼，前八碼為 03050100，後八碼為病歷號碼(如為初診請先洽健檢中心 06-2353535 轉 4035 或 4036)→輸入轉帳金額。
- 持合作金庫銀行金融卡至合庫自動櫃員機轉帳者，可免手續費；持非合作金庫銀行金融卡，則需扣手續費 17 元。
- 轉帳完成後，請於轉帳交易明細單據上註明受檢人(或聯絡人)姓名、電話、健檢套裝類別及希望的檢查日期，再傳真至本院健檢中心 06-2766622。



## 國立成功大學醫學院附設醫院 健康檢查中心

### 全身健康檢查 檢查前應注意事項

		健 檢 套 裝				
		<input type="checkbox"/> 一日一夜 (含大腸鏡)	<input type="checkbox"/> 一日一夜 (含乙狀結腸鏡)	<input type="checkbox"/> 一日 (有胃鏡)	<input type="checkbox"/> 一日 (無胃鏡)	<input type="checkbox"/> 半日
<input checked="" type="checkbox"/> 為所挑選之健檢套裝						
<b>檢查前應注意事項</b>						
報到	■ 請您於民國 99 年 月 日星期 時間 ，準時至 11 樓 C 區健檢中心。	◎	◎	◎	◎	◎
檢查須知	■ 檢查前一天午夜十二點後請禁食(包括水分及食物)。	◎	◎	◎	◎	◎
	■ 檢查前三天，請少吃肉類、避免吃帶血食物(如豬血湯)及維他命 C 等，以免影響糞便檢查之準確性。(糞便檢體請檢查前一天或當日留取)	◎	◎	◎	◎	◎
	■ 可依個人需求選擇無痛內視鏡檢查(如胃鏡和乙狀結腸鏡或大腸鏡)，八折優惠價分別為 2560 元或 3040 元(因有名額限制，須登記時即確定)	◎	◎	◎		
	■ 請攜帶健保卡及身分證，以利檢查當天需進一步診治時使用。	◎	◎	◎	◎	◎
	■ 檢查當日請勿配戴隱形眼鏡，以利眼科會診。	◎	◎	◎	◎	
	■ 『健康危險評估表』之白色本子請務必仔細填妥，以利個人身體、心理及社會等相關因素之評估，並有助於檢查結果判讀之參考。	◎	◎	◎	◎	◎
女性須知	■ 已懷孕或疑似懷孕，請事先告知醫護人員以避免 X 光照射。	◎	◎	◎	◎	◎
	■ 若遇生理期，請更改健檢日期。若只能在已預約之時間受檢，則需擇日再回本中心補作子宮頸抹片檢查、尿液及糞便檢查。	◎	◎	◎	◎	◎
	■ 50 歲以下且最近一年內曾做乳房攝影者，請事先告知醫護人員。	◎	◎	◎	◎	
腸鏡檢查須知	■ 目的：加強大腸檢查前的清腸效果，以免大腸內未排除之糞便遮蔽乙狀結腸鏡或大腸鏡的檢查鏡頭而影響檢查的正確性，也避免需重做的不舒服及不方便。※腸鏡檢查前三日請依腸道準備參考飲食做準備。	◎	◎			
	■ 腸鏡檢查前一日：請採無渣清流質飲食，如米湯、茶及過濾果汁等。	◎	◎			
	■ 入院當天晚上：配合隔日乙狀結腸鏡或大腸鏡檢查，需事前做腸道準備，故僅提供清流質配方。晚上七點開始喝清腸劑共 2000cc，每次喝 250cc，每 15 分鐘喝一次，請於晚上九點前喝完，喝完後可依個人需要再喝開水，並於午夜十二時以後禁食，包括水份及食物。	◎	◎			
	■ 因病情需要而加作或安排其他額外檢查，如作胃鏡、乙狀結腸鏡或大腸鏡時的切片或特殊會診等，費用另計，並請於 <b>檢查當日以現金</b> 繳交。	◎	◎	◎		
服藥須知	■ 健康檢查前或檢查期間：若有高血壓、心臟病或其他慢性病患者，請繼續服平日服用之藥物，並將所服用之藥物帶至本中心。(但若加做 <b>運動心電圖</b> 者，需停止高血壓及心臟病藥物 24 小時，並需人陪伴)	◎	◎	◎	◎	◎
	■ 有糖尿病者，於入院檢查當天及隔日早上請勿使用降血糖藥物或注射胰島素(避免血糖，因空腹服藥而降太低)。	◎	◎	◎	◎	◎
食	■ 當日提供早餐及中餐。	◎	◎	◎	◎	
	■ 當日檢查後提供早餐。					◎
住	■ 本中心備有盥洗用具(包括牙膏、牙刷、毛巾、肥皂、漱口杯及吸管)及拖鞋，並贈送一套休閒服，另請勿攜帶貴重物品入院。	◎	◎	◎	◎	
	■ 房間提供免費 ADSL 上網(請自備筆記型電腦)，另有電視及冰箱。	◎	◎	◎	◎	
停車	■ 檢查期間可免費停車於急診室停車場，請將停車卡帶至本中心蓋章。	◎	◎	◎	◎	◎

備註：◎表示該健檢套裝中需注意的事項；空白處表示該健檢套裝不需該注意事項

※繳費專線：06-2353535 轉 3333 或 5988

※諮詢服務及預約登記專線：06-2353535 轉 4035 或 4036

## 國立成功大學醫學院附設醫院 健康檢查中心

### 乙狀結腸鏡及大腸鏡檢查前三日的腸道準備參考飲食

#### ■ 目的：

加強大腸檢查前的清腸效果，以免大腸內未排除之糞便遮蔽乙狀結腸鏡或大腸鏡的檢查鏡頭而影響檢查的正確性，也避免需重做的不舒服及不方便。

#### ■ 準備原則：

檢查前第三天開始使用低渣飲食，至檢查前一天則以白粥及流質食物為主；另請務必避免油炸或油煎食物(可參照下列低渣食物選擇表及建議菜單做準備)。

#### ■ 低渣食物選擇表：

食物種類	可食	忌食
奶類及其製品	無	各式奶類及其製品
肉、魚類	去皮去筋的嫩肉、絞肉、魚	油炸、油煎、未去皮筋之魚或肉及避免鮭魚、秋刀魚、鱈魚等高油脂魚類
蛋類	蒸蛋、水煮之蛋類	煎蛋、荷包蛋
豆類及其製品	去渣豆漿、豆腐、豆干、豆花	油炸過的豆類及未加工的豆類
五穀根莖類	白飯、白稀飯、白麵條、白吐司	糙米、玉米、甘薯、芋頭等
蔬菜類	各種過濾蔬菜汁、去皮的瓜類	粗纖維多如竹筍、芹菜或蔬菜的梗
水果類	有過濾的果汁	未過濾的果汁
油脂類	各種植物油	堅果類如腰果、花生、核桃等
其他	茶、開水、米湯、麥茶	油膩過甜的點心如沙琪瑪、綠豆糕等

#### ■ 建議菜單：

餐別	腸鏡檢查前三天	腸鏡檢查前两天	腸鏡檢查前一天	備註
早餐	白饅頭 1個	鹹粥 1碗	白稀飯或蛋粥 1碗	1. 可依個人食量大小，調整建議份量。 2. 白饅頭可以白吐司或鹹粥代替。 3. 白飯可以白麵條或白稀飯代替。 4. 魚可以雞肉或蛋或豆腐代替。 5. 1杯約240cc。 6. 若個人患有某些疾病且曾有醫師提醒不適合食用表列飲食時，可自行調整菜單。
	無豆渣豆漿 1杯		茶或開水 1杯	
午餐	白飯 1碗	白飯 1碗	米湯 1碗	
	烤魚 1尾	蒸蛋 1個	茶或開水 1杯	
	炒苦瓜 半碗	蒸魚 1尾	過濾果汁 1杯	
	瓜仔雞肉 1/3碗	炒大黃瓜 半碗		
	過濾果汁 1杯	過濾果汁 1杯		
晚餐	白飯 1碗	鹹粥 1碗	米湯 1碗	
	燒冬瓜 半碗	過濾果汁 1杯	茶或開水 1杯	
	小黃瓜炒蝦 1/3碗		過濾果汁 1杯	
	味噌魚湯 1碗		※受檢者住院當天之晚餐將由本中心提供清流質檢查配方。	
	過濾果汁 1杯			

95/10/20

## 第八屆成大世界校友嘉年華會高爾夫球邀請賽

- 一、主辦單位：台南市國立成功大學校友會
- 二、協辦單位：成大企協高爾夫球隊承辦；成大相關高爾夫球隊協辦
- 三、贊助廠商：廣徵學長姐相關廠商贊助禮品獎金，有意贊助請洽台南市國立成功大學校友會
- 四、比賽時間：2010年11月10號（星期四）上午6：00分準時開球（請提前30分鐘報到，逾時棄權論）
- 五、比賽地點：南一高爾夫球場（台南縣關廟鄉布袋村布袋1116之6號）TEL：(06)5551216~9
- 六、餐敘地點：歡迎會（頒獎）
- 七、報名地點：各校友分會
- 八、報名資格：台南成大校友會員
- 九、報名費用：新台幣500元整（報名時請同時繳交報名費，棄權者不予退費）
- 十、報名截止：2011年9月1日止（參加人數限240名，額滿為止）
- 十一、費用：果嶺費+桿弟費+球車共2220元，費用自理。
- 十二、參加獎：帽子、球、精美禮品+飲料餐點
- 十三、比賽辦法：報名後由大會編組（不得異議）。
  - 1. 個人成績：依新新貝利亞計算成績，比賽規則依國際比賽規則及比賽球場單行規則。
  - 2. 團體成績：每隊出席至少6人以上才能計算成績，取各球隊總桿成績前6名計算成績  
團體成績取前五名。
- 十四、獎項：

獎 項	獎 品	獎 項	獎 品
一桿進洞	廠商贊助獎品	第 28. 38. 48~248 及 BB 獎	各得獎品一份
總桿冠軍	1. 獎盃一座及獎品一份	第 80 名	精美獎品一份
淨桿冠軍	1. 獎盃一座及獎品一份	最近洞*4 洞	各得獎品一份
第 2. 3 名	1. 獎盃一座及獎品一份	二桿最近洞*10 洞	各得獎品一份
第 4. 5 名	各得獎品一份	最遠距離*4 洞	各得獎品一份
第 6、7、9、10 名	各得獎品一份	團體成績取前五名	各得獎盃一座
第 8 名	精美獎品一份	BB 獎	得獎品一份
第 11~20 名	各得獎品一份	參加獎	球+禮物+帽子

## 第八屆嘉年華會高爾夫球邀請賽報名表

所屬分會	職 稱	姓 名	行 動 電 話	差 點	住 址（接 送 方 式）	擊 球 時 間	葷 素
					Email		
						<input type="radio"/> 上午 <input type="radio"/> 下午	<input type="radio"/> 葷 <input type="radio"/> 素

接送方式請註明：①自行前往；②飯店(名稱)；③高鐵(時間)；④其他(請說明)

# 2011 第八屆成大世界校友嘉年華會 登山活動-大凍山

台南市成大校友會熱枕歡迎大家登山健行活動，大會宗旨「財富是留給健康人使用的」，成大校友擁有健康與財富，登山隊全體組員充已分準備，邀請學長姊參加戀戀關子嶺登山泡湯健行，享受美好時光，找回昔日回憶。目前已知高雄市，台中市，台南市已成立登山社，我們誠心推薦全世界各地校友會能陸續成立，以後每年參加大會，健康又快樂。台南市成大校友會每月舉辦一次登山活動，每次 40 人一部遊覽車，非常踴躍，太慢報名往往向隅，活動中邀請學長姐就專業領域分享新知及成果，車上卡拉 OK，山上美食，整天相聚，建立友誼及團隊，有助於校友會之運作，本次世界嘉年華會重要工作，核心人員有 1/2 以上幹部出自登山社，將活力及熱情帶入校友會。請全世界各校友會會長，前會長，理監事率先帶隊參與本次盛會，為嘉年華會暖身，激起您的熱枕，釋放青春的氣息，戀戀關子嶺。

台南市成大校友會 會長林啟禎 執行長蔡錦富 登山社長黃舜澤 總幹事張月華 誠心邀請

## 一、 行程表：

民國 100 年 11 月 12 日

6：30 成功校區校門口集合

6：45 出發～

7：15 麻豆交流道

8：30 嶺頂公園大會師、會長致歡迎詞、授旗、合照

9：00 出發～分二團隊：

(1) 勇士隊：車續開至仙祖廟，目標登大凍山

(2) 健行隊：關子嶺之戀泡湯，走紅葉步道

10：00 勇士隊土地公廟發午餐。

11：00 健行隊回到嶺頂公園發午餐

11：50 勇士隊抵大凍山三角點 1241M，合照

12：00 健行隊統茂飯店泡湯

12：50 勇士隊下山

15：00 勇士隊、健行隊皆回嶺頂公園上車，回程

附註：健行隊參加人員由於有泡湯行程，請自行攜帶泳衣。

## 二、 大會組織：

總領隊：林啟禎會長

隊長：黃舜澤

總幹事：張月華

副總幹事：謝美玲、王進清

財務組：王明進

攝影組：邱雅民、蕭博元

機動組：楊景堯、林美倫



附件參

場地交通組：王明進、王進清、蔡甲欣、方昆冬

飲食組：田慧枝、賴雅琴

醫務組：李森仁、陳若佟

資訊組：李孟儒

文書記錄組：吳泓錡、吳榮富

領隊：

1. 勇士隊：黃舜澤、張月華、廖揚清、方昆冬、吳榮富、邱雅民、楊景堯
2. 健行隊：謝美玲、王進清、蕭博元、田慧枝、賴雅琴、林美倫、吳泓錡

推動委員會：台南成大校友會會長林啟禎、登山社社長黃舜澤、總幹事張月華、歐宗昌；高雄、台中、新竹等全世界 35 分會。

### 三、 登山路線圖



## 2011 第八屆成大世界校友嘉年華會

### 台南市古蹟巡禮

地點	抵達	離開	網站
赤嵌樓	09:00		<a href="http://tourism.ezgo.to/webcam/page1.htm">http://tourism.ezgo.to/webcam/page1.htm</a>
祀典武廟			<a href="http://map.tncg.gov.tw/sceniccommerce.aspx?id=44">http://map.tncg.gov.tw/sceniccommerce.aspx?id=44</a>
大天后宮		10:30	<a href="http://map.tncg.gov.tw/sceniccommerce.aspx?id=47">http://map.tncg.gov.tw/sceniccommerce.aspx?id=47</a>
台灣文學館	10:40		<a href="http://www.nmtl.gov.tw/index.php">http://www.nmtl.gov.tw/index.php</a>
孔廟		12:10	<a href="http://confucius.culture.tw/index01.htm">http://confucius.culture.tw/index01.htm</a>
午餐		13:40	
安平古堡	14:00		<a href="http://tourism.ezgo.to/webcam/page2.htm">http://tourism.ezgo.to/webcam/page2.htm</a>
延平老街			
德記洋行、安平樹屋		16:00	<a href="http://tourism.ezgo.to/webcam/page5.htm">http://tourism.ezgo.to/webcam/page5.htm</a>
億載金城	16:20	16:45	<a href="http://tourism.ezgo.to/webcam/page6.htm">http://tourism.ezgo.to/webcam/page6.htm</a>
飯店	17:10		

## 2011 第八屆成大世界校友嘉年華會

### 台南市生態之旅

活動時間	活動內容	備註
08:30~09:30	台南市出發往北門	8：30 大學路警衛室
09:30~10:00	井仔腳瓦盤鹽田體驗 (台 17 線 144.5km 處轉彎)	將自己曬的粗鹽帶回家 SPA
10:00~10:30	參觀北門遊客中心	世界第四大的抹香鯨標本 及樸素藝術家洪通先生的 畫作牆
10:30~10:50	出發往七股	
10:50~11:30	參觀臺灣鹽博物館	亞洲最大鹽業博物館 06-7800990
11:30~12:50	午餐	溪南春休閒度假漁村 (06)787-4365
12:50~13:00	出發往七股潟湖搭船處	海寮碼頭
13:00~14:50	搭乘觀光漁筏賞鷗鷺及蚵田生態	海寮碼頭-龍海號 林船長 06-7873679
14:50~15:10	出發前往欣賞黑琵	
15:10~15:40	參觀黑面琵鷺生態展示館及賞鳥亭	觀察國際級保育鳥類黑面 琵鷺生態
15:40~	賦歸	